



Medienmitteilung

Gründung der Selbsthilfegruppe Erwachsene Kinder geschiedener Eltern

Was habe ich für Gefühle als erwachsenes Kind geschiedener Eltern? Wie gehe ich mit der Patchworkfamilie um? Wie belastet mich der Verlust meiner Ursprungsfamilie? Wie gehe ich mit dem Verlust meiner Ursprungsfamilie um? Im Kanton Schwyz wird eine neue Selbsthilfegruppe gegründet. Sie beschäftigt sich mit dem Thema Erwachsene geschiedener Eltern.

Im Kanton Schwyz, Ausserschwyz/ Obersee orientiert, wird eine neue Selbsthilfegruppe gegründet.

Die Gruppe richtet sich an Menschen ab 16 Jahren, die ein Problem damit haben, die Trennung/ Scheidung ihrer Eltern zu verarbeiten. Folgende Ziele, oder auch die oben erwähnten Fragen könnten einen Anstoss für eine gute Zusammenarbeit sein: Gemeinsames Austauschen gemachter Erfahrungen, Verarbeitung der erlebten Erfahrungen, bei Bedarf wird auch ein Schritt weiter gegangen und ev. das Gespräch mit Politikern oder Fachpersonen gesucht, Ausarbeiten von (neuen) Bewältigungsstrategien, gemeinsame Aktivitäten erleben

Selbstverständlich wird aber auch individuell auf die Bedürfnisse eingegangen und die Schweigepflicht wird eingehalten.

Mehr Informationen gibt es unter:

www.erwachsene-scheidungskinder.ch, Tel: 076 469 42 02